

Продолжение. Начало на стр. 18

ЭКВАДОР

Перелёт в Эквадор. С ходу поездка из города Кито на 26-й километр к «Средине мира», где проходит линия экватора. Выступление с гирей у линии экватора, определённой французскими учеными в 1741 году; затем на линии экватора, определённой с помощью современной аппаратуры (истинная линия экватора). Здесь творятся чудеса: вода стекает без завихрений (в северном полушарии вода закручивается в воронку против часовой стрелки, в южном – по часовой стрелке). Здесь сила тяжести примерно на 20 % меньше, физическая сила прибавляется.

Показательны здесь и результаты мастер-класса. Толчок двух гирь по 16 кг за 10 минут – 237 подъёмов (за 5 минут – 151 подъём), рывок гири 16 кг с одноразовым перехватом за 10 минут – 293 подъёма (за 5 минут – 177 подъёмов). Сумма двоеборья (Т + Р): за 10 минут – 530 очков (за 5 минут – 328 очков). На эти результаты повлияли пять факторов: выпуклость Земли на экваторе и существенное уменьшение силы тяжести (гири фактически весят 13,5 кг); экваторное прибавление физической силы; нахождение спортсмена в течение семи дней в высокогорье на высотах от 3000 м до 5000 м – увеличение в крови красных телец; удобные китайские обрезиненные гири «ушастики»; тренированность в суперспринте с большими весами (32 кг, 33 кг, 36 кг).

Короткий отдых и на следующий день ранний выезд на юг страны к вулкану Чимборасо – к самой высокой горе мира (при измерении от центра Земли). Подъём на джипе до высоты 4800 метров. Далее подъём пешком через территорию захоронения погибших альпинистов до второго приюта на высоте 5000 метров. Короткий отдых и подъём до 5400 метров. Выступление с гирей, отдых. Подъём до 5800 метров. Холодная ночёвка в палатке. Подъём на вершину вулкана (6310 метров над уровнем моря). Выступление с гирей. Подъём флагов России, Беларуси, МИУ, МКМГС. Спуск. Сильный туман. Усталость. Опустошение. Возвращение в Кито.

КАНАДА – США

Очередной перелёт: Кито – Атланта – Буффало. Далее переезд на машине до Ниагара-Фоллс. Здесь шумят Ниагарские водопады: большой Ниагарский водопад «Подко-

ва», который располагается на земле США и Канады, а также Ниагарский водопад «Америка», расположенный на территории США, но обращённый потоками воды к берегу Канады. Анатолий Ежов выступил с гирей у двух водопадов на канадской стороне, на стороне США, а также стоя одной ногой в Канаде, а другой в США.

Опять перелёт. На этот раз из Буффало в Лас-Вегас – город вечно го праздника и азартных игр. Оттуда машиной из штата Аризона в штат Невада к знаменитому Гранд Каньону глубиной до 2000 метров. Здесь спортсмен также выступил с гирей и поднял флаги России, Беларуси, МИУ и МКМГС. А на обратном пути гиря была поднята на знаменитой плотине Гувера – важной достопримечательности США.

ИТАЛИЯ, ВЕЗУВИЙ

И вновь очередной перелёт: Лас-Вегас – Нью-Йорк – Париж – Неаполь. С ходу проведён мастер-класс: две гири по 32 кг каждая за 1 минуту попеременно лёжа выжаты 111 раз – мировой рекорд! Короткий отдых и поездка к Везувии. Подъём на Везувий. Это действующий двуглавый вулкан, в своё время уничтоживший Помпеи. Подъём физически тяжёлый, воздух пропитан сероводородом, идущим из верхнего кратера вулкана. Однако Анатолий спускается с края вершины вулкана в кратер и там поднимает гирю. Оба гида потрясены действиями спортсмена. Подняты флаги России, Беларуси, МИУ, МКМГС! Программа завершена!

Опять перелёты: Неаполь – Милан – Москва – Архангельск. Всё, теперь отдых, реабилитация, восстановление.

Во всех вышеназванных странах заслуги Анатолия Ежова перед мировым гиревым спортом были отмечены дипломами, сертификатами, медалями. Экспедиция была организована МИУ, МКМГС под эгидой Всемирной энциклопедии путешествий и Русского географического общества. Рекорды зарегистрированы «Книгой рекордов России», «Книгой рекордов СНГ», «Книгой рекордов Европы».

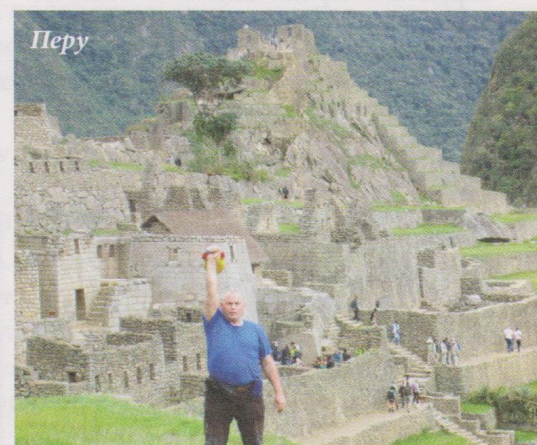
Брайн УОТСОН,
гид Международного бюро
экстремальных
спортивных путешествий
(США)



Италия



Мексика



Перу



Эквадор

Физкультура как часть мировой культуры



25 ноября 2012 года в Ивановском филиале Института управления прошла научно-практическая конференция «Всестороннее развитие личности: физкультура как часть мировой культуры», организованная при участии Международной конфедерации мастеров гиревого спорта, Ивановской региональной общественной спортивной организации «Конфедерация мастеров гиревого спорта» и Ивановской областной спортивной общественной организации «Федерация гиревого спорта». В ней приняли участие преподаватели и студенты не только Ивановского филиала ИУ, но и Ивановской государственной текстильной академии, Ивановского института ГПС МЧС России, Ивановского филиала Международного юридического института, Ивановского юридического колледжа.

Директор Ивановского филиала К. А. Полозова рассказала о том внимании, которое руководство страны уделяет развитию спорта, о деятельности в этом направлении президента ин-

ститута Анатолия Николаевича Ежова, в день рождения которого проходила конференция, о готовящемся открытии спортзала в новом здании филиала. Затем был показан фильм об организованном МКМГС чемпионате мира и Европы по гиревому спорту, прошедшем в Архангельске 29 марта – 1 апреля 2012 года. Подобные соревнования предполагается организовать в Ивановской области в 2014 году. Присутствующие ознакомились с книжными выстав-

ками «Новые мировые рекорды в экстремальном гиревом спорте» и «Гиря: спорт сильных и здоровых». Были заслушаны доклады и сообщения студентов. Участники конференции получили в подарок книги А. Н. Ежова о его спортивных достижениях в экстремальных условиях и значимых точках мира. По итогам конференции принято решение об активизации воспитательной работы со студентами филиала, популяризации спорта и здорового образа жизни.

Из выступления заместителя директора по научной работе, профессора А. А. ФЕДОТОВА:

«В современной России всё большее значение начинает приобретать личная инициатива. Об одной из таких инициатив хотелось бы рассказать.

Ежовым Анатолием Николаевичем, неоднократным рекордсменом мировых рекордов Гиннеса в гиревом спорте, доктором экономических наук, профессором, президентом НОУ ВПО «Институт управления» (г. Архангельск), вуза с двадцатилетней историей, имеющего филиалы в пяти регионах России, создана общественная организация – Международная конфедерация мастеров гиревого спорта. Как юридическое лицо она зарегистрирована в Италии и официально легализована в российском консульстве. Имеет отделения в 43 регионах России, три из них зарегистрированы

как юридические лица, а также в семи зарубежных странах.

Среди целей МКМГС – привлечение к занятиям гиревым спортом максимального числа людей, ведь этот вид спорта уникален тем, что заниматься им может любой человек вне зависимости от возраста и состояния здоровья – просто с разной нагрузкой. МКМГС развивает и семейный гиревой спорт: дети участвуют в соревнованиях вместе с мамами и папами, дедушками и бабушками. Это укрепляет семьи, дисциплинирует молодежь, приобщает её к занятиям спортом, отвлекает от вредных привычек. А. Н. Ежов и возглавляемая им МКМГС вносят весомый вклад в популяризацию спорта в России, вовлечение в него людей всех возрастов, в развитие гражданского общества».

А. Н. ЕЖОВ о спорте:

«Благодаря спорту человек проживает еще одну жизнь, которая дарит ему встречи с интересными людьми, общение, впечатления, переживания, радость. Гиревой спорт для меня – это панацея от физических и душевных недугов, стимул активного образа жизни вне возраста, духовная близость с хорошими людьми разных профессий, национальностей, возрастов. Он снимает стрессы и помогает тем самым профессиональной деятельности».



ВУЗОВСКИЕ известия

Газета зарегистрирована в Госкомитете РФ по печати. Свидетельство о регистрации средства массовой информации номер 018087 от 31 августа 1998 г.

Главный редактор – А. Н. ЕЖОВ
Зам. главного редактора – М. П. Соболев
Выпускающий редактор – Т. В. Москвина
Редакционная коллегия: И. А. Гагарина, А. Н. Ежов, Л. Н. Ильина, Т. В. Москвина, М. П. Соболев
Адрес редакции: 163060, г. Архангельск, ул. Урицкого, 43.
Тел. (8182) 23-81-27. Факс (8182) 23-74-03.
www.miuarh.ru, e-mail: redactor@miuarh.ru

Газета распространяется бесплатно в странах СНГ, Москве, Архангельске, Волгограде, Иванове, Ярославле, Ханты-Мансийске, Северодвинске, Вельске, Котласе, Мирном (космодром Плесецк)
Отпечатано в ОАО «ИПП «Правда Севера»: 163000, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32.
Заказ 6642. Тираж 4000.