Продолжение. Начало на стр. 8

В соревнованиях приняли участие спортсмены в возрасте от 5 до 88 лет! Использовались гири от 4 до 50 кг! Регламенты времени – от 1 минуты до 1 часа. Упражнения с одной, двумя, тремя и четырьмя гирями одновременно. Были показаны выдающиеся результаты. Так, Сергей Дорофеев в свои 54 года гирю 40 кг (!) за 30 минут поднял (толкнул) длинным циклом с произвольной сменой руки 139 раз – мировой рекорд! Анатолий Ежов (66 лет) выжал лёжа попеременно за 1 минуту две гири по 22 кг 164 раза – мировой рекорд! Николай Баранов в 73 года вырвал гирю 16 кг за 30 минут 547 раз – мировой рекорд! Владимир Стрелецкий в 72 года за 30 минут выжал гирю 12 кг стоя 587 раз – мировой рекорд! Тимофей Косенко из Украины в 62 года за 30 минут вырвал гирю 16 кг 603 раза – мировой рекорд! Николай Бырлиба из Молдовы в 51 год за 1 час толкнул длинным циклом гирю 20 кг 658 раз – мировой рекорд! Юрий Суханов из Украины толкнул за 2 минуты гири по 10 кг 72 раза! И это в 79 лет! Паулис Гилис из Латвии в свой день рождения (спортсмену исполнилось 88 (!) лет) за 1 минуту толкнул гирю 6 кг 55 раз – тоже мировой рекорд! А гирю 8 кг за 5 минут вырвал 115 раз – мировой рекорд!



В мужской эстафете с мировым рекордом победила сборная команда России. В смешанной эстафете победила сборная команда Союзного государства, также установив мировой рекорд и завоевав первый Кубок губернатора Витебской области…

Оргкомитет соревнований и спортсмены выражают глубокую благодарность руководству Витебского областного исполнительного комитета, руководству Витебского городского исполнительного комитета, руководству Витебского областного центрального спортивного комплекса, директору Витебского кадетского училища В. В. Шитько, генеральному директору ОАО «Витебскдрев» А. И. Юхновцу, директору РДАУП «Автобусный парк № 1 г. Витебска» В. И. Иллюковичу, представителю МКМГС в Беларуси В. С. Каташуку за помощь в организации соревнований. Большая благодарность представителям средств массовой информации Республики Беларусь (телевидение, радио, газеты) за объективное и доброжелательное освещение соревнований.

Спортсмены высоко оценили гостеприимность белорусской земли.

Завершились соревнования, прошедшие в яркой дружеской обстановке, концертом. Да здравствует гиревой спорт мастеров!

Валерий НИКИТИН
(Беларусь)

АККРЕДИТАЦИЯ НАШИХ СУДЕЙ ПРОШЛА УСПЕШНО



С 26 сентября по 3 октября 2012 года в Краснодарском крае в пос.Сукко под Анапой на базе ФДЦ «Смена» прошел учебно-методический семинар судей России по гиревому спорту. В нём приняли участие судьи и тренеры со всей России. Архангельскую область представляли Борис Николаевич Мокиевский (тренер высшей категории Исакогорского детско-юношеского центра) и Николай Анатольевич Сунгуров (зам. директора спортивного клуба Института управления, председатель Федерации гиревого спорта Архангельской области). Оба судьи всероссийской категории. Всего за последние 4 года это почетное звание присвоено в России только 16 судьям, двое из которых представляют Институт управления – это президент Института управления (г. Архангельск) Анатолий Николаевич Ежов и Николай Анатольевич Сунгуров.

Несмотря на прекрасную солнечную погоду, все дни были расписаны по часам с утра до вечера. Тренеры и судьи занимались в аудитории и на стадионе. В первые дни проводилась теоретическая подготовка – изучались правила соревнований, методические рекомендации, проверялась физическая подготовка. С 29 сентября по 3 октября здесь же проходил Кубок России среди мужчин и женщин по гиревому спорту, и всем участникам семинара представилась возможность показать свои знания на практике. Жюри оценивало каждого судью.

По результатам аттестации оба наших судьи получили от Всероссийской федерации гиревого спорта хорошие оценки и аккредитацию на обслуживание российских и международных соревнований до октября 2016 года. Теперь, имея своих судей такой квалификации, при проведении областных соревнований по гиревому спорту можно присваивать спортивные разряды до кандидата в мастера спорта спортсменам, выполнившим соответствующие нормативы.

Мы поздравляем наших судей с успешной аккредитацией!



НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ГИРЕВОГО СПОРТА

ФРАНЦИЯ

23 сентября 2012 года во французском городе Лионе состоялся первый открытый чемпионат Франции по гиревому спорту. Это стало возможным благодаря активной жизненной и спортивной позиции президента Федерации гиревого спорта Италии Олега Илики.

В открытом чемпионате Франции, кроме спортсменов этой страны, приняли участие гиревики из России, Беларуси, Италии, Швейцарии…

Среди результатов следует отметить два мировых рекорда. Анатолий Ежов, представлявший Россию, Беларусь и Союзное государство России и Беларуси и открывавший своим выступлением соревнования, за 1 минуту выжал две гири по 24 кг 145 раз. Это новый мировой рекорд! Спортсмену дали возможность выступить первому, так как через два часа он вылетал в Венгрию, где в этот день проводился первый открытый чемпионат страны по гиревому спорту. Анатолию пришлось выступать дважды: французский судья допустил ошибку и скомандовал «Стоп!» уже на двадцатой секунде. Спортсмену пришлось повторить выступление практически без отдыха. А учитывая, что Анатолий простудился в дороге и выступал с температурой, то ему пришлось туго. Тем не менее волевой спортсмен установил мировой рекорд! Как всегда блестяще выступил Олег Илика из Италии. Талант, трудолюбие и сила воли позволили Олегу установить мировой рекорд в полумарафоне с гирей 24 кг. За 30 секунд тяжелый снаряд был поднят длинным циклом с произвольной сменой руки 600 раз!

Соревнования прошли в теплой и дружеской обстановке. Спортсмены, судьи, зрители остались довольны. Первый чемпионат Франции по гиревому спорту состоялся! Да здравствует гиревой спорт и дружба между спортсменами разных стран!

ВЕНГРИЯ

23 сентября 2012 года в старинном венгерском городе Байя проходил традиционный ежегодный праздник – День города. К нему был приурочен и Первый чемпионат Венгрии по гиревому спорту. Его основной организатор и спонсор – Михаэль Балогх из Германии.

В соревнованиях, кроме спортсменов из Венгрии, приняли участие гиревики из России, Беларуси, Германии, Сербии… Соревнования прошли как фестиваль дружбы и взаимопонимания. Использовались гири-разновесы от 8 кг до 24 кг. Регламенты времени – от 1 минуты до 30 минут. Спортсмены выступали с одной и двумя гирями, улучшили свои результаты. Выступало много новичков из числа зрителей. Стоит отметить достижения Михаэля Балогха, Марии Балогх (Венгрия – Германия), Александра Милетича (Сербия), Анатолия Ежова (Россия – Беларусь). Так, Анатолий Ежов, прилетев в Венгрию, в своём вечернем выступлении повторил утренний результат, показанный во Франции. Две гири по 24 кг каждая он лёжа попеременно выжал за 1 минуту 145 раз, повторив свой мировой рекорд!

Соревнования прошли отлично, усилия многих участников увенчались успехом. Первый чемпионат Венгрии состоялся! Да здравствует гиревой спорт и дружба между спортсменами разных стран!

Чемпион

Анатолию Ежову

Крестится, верит в успех.
Сам себя не жалеет.
Он на виду у всех
Тяжесть преодолеет.

Нервы собрал в комок,
Вздулись буграми вены.
Вот он, его рывок
С почерком рекордсмена.

Что-то кричит судья.
Что-то судачат гости,
Но аплодирую я
Лучшему на помосте.

Многие не смогли,
Тяжесть не одолели,
Лучшие не сошли,
Лучшие дотерпели.

Каждый, что в силах, взял,
Выкрутил руки гире.
Но аплодирует зал
Лучшему в этом мире.

Владимир СИЛКИН

ЕЩЁ ОДИН РЕКОРД ГИННЕССА

Штаб-квартира мировых рекордов Гиннесса зарегистрировала ещё один рекорд в гиревом спорте, установленный 23 сентября 2012 года во французском городе Лионе. Анатолий Ежов в жиме лёжа попеременно двух гирь по 24 кг каждая за 1 минуту совершил 145 подъёмов, что дало в сумме 3480 килограммов. Это шестой мировой рекорд Гиннесса в личной копилке выдающегося рекордсмена.