



## БИТВА ПОКОЛЕНИЙ

9 ноября 2013 года в Институте управления (г. Архангельск) в рамках празднования Дня российской науки прошло необычное мероприятие – спортивное состязание «Битва поколений», в котором приняли участие сильные гиревики Архангельской области. Соревнования прошли при поддержке Международной конфедерации мастеров гиревого спорта.

После торжественного построения и представления спортсменов было сделано объявление об очередном достижении президента МКМГС А. Н. Ежова: «Штаб-квартира мировых рекордов Гиннеса в Лондоне зарегистрировала 9-й рекорд в номинации «Наибольший вес, поднятый за 1 минуту – попеременный жим гири лёжа». Общий поднятый вес составил 3576 килограммов (149 подъёмов гири по 24 кг). Рекорд установлен на Открытом чемпионате мира по гиревому спорту, проходившем в г. Ванцагелло (Италия) 11 ноября 2012 года. Участники турнира и гости бурными

аплодисментами поздравили Анатолия Ежова. Но рекордсмен решил не останавливаться на достигнутом, поставив перед собой новую цель – открыть собственный рекорд.

В переполненном зрителями зале началась упорная борьба. 11 спортсменов разных возрастов включились в битву в номинации «Жим лёжа двух гири попеременно за 1 минуту» – это единственная номинация в гиревом спорте, принятая к регистрации «Мировыми рекордами Гиннеса». Кстати сказать, рекорды Гиннеса регистрируются в абсолютной категории без учёта возраста и веса рекордсмена.

Гири весом по 24 кг замелькали в руках спортсменов. Приблизиться к лучшему в мире результату не так-то просто. Сергей Мелехин (40 лет, мастер спорта России по пауэрлифтингу, бронзовый призёр России, чемпион Северо-Западного федерального округа по жиму штанги лёжа 2012 года) совершил 90 подъёмов, Андрей Паюсов (28 лет, кандидат в мастера спорта, чемпион спецназа по гилям) – 110, Иван Гурьянов (26 лет, мастер спорта России, чемпион Северо-Западного федерального округа по пауэрлифтингу) добился 131 подъёма.

И вот на помост вышел А. Н. Ежов (66 лет, многократный чемпион и рекордсмен мира, Европы, России, Союзного государства, Беларуси, Франции, Италии, Венгрии, Греции по гиревому спорту среди мастеров), выступавший под номером 11. Зал замер в ожидании, а затем взорвался аплодисментами, поддерживая рекордсмена, поставившего себе планку, которую, казалось бы, преодолеть невозможно. Бывают минуты, вмещающие вечность. Электронное табло ведёт отсчёт по секундам, судьи фиксируют результат. 150 подъёмов! Есть ещё один, 10-й мировой рекорд! Блестящая победа! Камеры запечатлели это поистине уникальное событие.

Из многочисленных гостей наибольшее внимание привлекла к себе пятикратная чемпионка России по гиревому спорту, многократная чемпионка Европы, мира и первых Олимпийских игр 2001 г. в Архангельске (МКМГС) Ираида Крылова, приехавшая из Санкт-Петербурга с супругом – заслуженным тренером России по тяжёлой атлетике Владиславом Ивановичем Крыловым.



Герои испытания вместе с судьями по окончании боя



## К чемпионатам мы готовимся задолго до начала

Тренер высшей категории по гиревому спорту и гребле на байдарках и каноэ Леонид Антонович Крупин приехал в столицу Поморья из Костромы сразу же после рождественских каникул 2013 года, с тем чтобы провести подготовку учащихся, студентов и ветеранов спорта Архангельска к предстоящим мартовским международным соревнованиям по гиревому спорту, организованным Международной конфедерацией мастеров гиревого спорта (МКМГС).

– Я являюсь членом МКМГС, которой руководит Анатолий Николаевич Ежов, с 2007 года, постоянным судьёй чемпионатов и международных турниров. Тренирую ребят у себя на родине, а к архангельской молодёжи приехал впервые по приглашению А. Н. Ежова. И, надо сказать, порадовался стремлению студентов и школьников совершенствоваться в физическом развитии, их желанию показать хорошие результаты. На тренировки ко мне ходят 50 человек из школ и вузов города (в том числе 25 кадетов), для них составлено гибкое расписание, и, конечно, применяется индивидуальный подход. Соревнования такого уровня, как чемпионат мира, I чемпионат Евразии, чемпионат Союзного

государства, II международный турнир в честь первого заслуженного мастера спорта России С. Н. Мишина по гиревому спорту – это серьёзное испытание не только для моих подопечных – юных или только начинающих гиревиков, но и для опытных спортсменов. Мы все начинаем готовиться к соревнованиям задолго до начала. А. Н. Ежов на благотворительной основе поддерживает эти занятия.

Леонид Антонович Крупин – отличник физической культуры. В 2008 г. стал лауреатом премии Российской общественной организации «Полколение» «Лучший детский тренер России». В 2011 г. награждён международным орденом «Крылатый лев». Среди его воспитанников братья Александр и Юрий Сторонкины, получившие звание мастеров спорта России в двоеборье по гилям и гребле на байдарках и каноэ (2011–2012 гг.), чемпионка России 2003, 2005 гг. в гиревом спорте Ирина Спиридонова, чемпионка и рекордсменка России среди старших девушек до 18 лет Ксения Малкова, неоднократные чемпионки и рекордсмены мира, члены Международной конфедерации мастеров гиревого спорта Андрей Душеин, Наталья Нечаева, Александр Штейнбах.

# Скоро!

## Международные соревнования по гиревому спорту в Архангельске

1–2 марта 2013 года в г. Архангельске пройдут чемпионат мира, I чемпионат Евразии (Европы и Азии), чемпионат Союзного государства (Беларуси и России), II международный турнир в честь первого заслуженного мастера спорта России С. Н. Мишина в сфере массового гиревого спорта и гиревого спорта мастеров, организованные Международной конфедерацией мастеров гиревого спорта (президент А. Н. Ежов).

Торжественное открытие и парад участников состоится 1 марта в 9.00.

В 10.00 – начало соревнований, в которых принимают участие спортсмены из разных стран мира без ограничения возраста, по своим возрастным группам и весовым категориям.

Вес гири дифференцирован по годам и уровню подготовки. Программа предусматривает упражнения (номинации), среди которых – толчок двух гирь двумя руками, рывок гири с одноразовым пере хватом, марафон, эстафета, жонглирование и другие.

Соревнования будут проходить в течение двух дней.

### МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ –

г. Архангельск, ул. Вычегодского, д. 19, корпус 2 (Исакогорский детско-юношеский центр).

Проезд от морского-речного вокзала автобусами № 3, 15, 23, 125; с железнодорожного вокзала – автобусом № 33 до остановки «Контора».

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ.:  
8(8182) 64-62-08, 23-74-03**

## ВУЗОВСКИЕ известия

Газета зарегистрирована в Госкомитете РФ по печати. Свидетельство о регистрации средства массовой информации номер 018087 от 31 августа 1998 г.

Главный редактор – А. Н. ЕЖОВ  
Зам. главного редактора – М. П. Соболев  
Выпускающий редактор – Т. В. Москвина  
Редакционная коллегия: И. А. Гагарина, А. Н. Ежов, Л. Н. Ильина, Т. В. Москвина, М. П. Соболев  
Адрес редакции: 163060, г. Архангельск, ул. Урицкого, 43.  
Тел. (8182) 23-81-27. Факс (8182) 23-74-03.  
www.miuarh.ru, e-mail: redactor@miuarh.ru

Газета распространяется бесплатно в странах СНГ, Москве, Архангельске, Волгограде, Иванове, Ярославле, Ханты-Мансийске, Северодвинске, Велье, Котласе, Мирном (космодром Плесецк). Отпечатано в ОАО «ИПП «Правда Севера»: 163000, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. Заказ 5161. Тираж 4000.